

10 OCTOBRE



Lâcher prise

Seigneur, aujourd'hui je te prie
de me désarmer de la volonté d'avoir toujours raison,
de me justifier en disqualifiant les autres.

Apprends-moi,
à ne pas être constamment sur mes gardes,
à ne pas me crispier jalousement sur mes richesses.

Mets en mon cœur ta paix
qui chassera ma peur.

Apprends-moi,
à accueillir et à partager,
à ne pas particulièrement tenir à mes idées, à mes projets,
et surtout si l'on m'en présente de bons,
de les accepter sans regret.

Que ce qui est bon, vrai et réel,
soit toujours pour moi le meilleur.

D'après le Patriarche Athénagoras